

# A F R O   L U N C H

**KW 51 / 15.12. – 19.12.2025 VON 11:30 BIS 14:00**

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

## MONTAG

Kartoffel-Pastinakcremesuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratene Hühnerbrust mit Thymian gefüllt, auf Afro Spice Dekus Pasta (A,G,C)  
oder

Blumenkohl Tikka Masala mit Bulgur und Zitronen-Joghurt (F,L)

## DIENSTAG

Fenchel-Orangencremesuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratene Goldbrasse auf Erbsenpüree und Afro Spice Berbere  
Tomatenpesto (D,G)  
oder

Afro Spice Harissa Bohneneintopf mit Sabichbrot (A,L,M)

## MITTWOCH

Tomatenconsommé mit Basilikumfrittaten (A,C,G) oder kleiner Salat

Gekochter Tafelspitz mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und Krensauce (G,L,O)  
oder

Gebackene Reisbällchen auf rote Rüben-Creme (C,G)

## DONNERSTAG

Petersilienschaumsuppe (G,L) oder kleiner Salat

BBQ Spare Ribs mit Reis und Zucchini (M,O)  
oder

Zartweizenrisotto mit gebratenem Stangensellerie (A,L,O)

## FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,L) oder kleiner Salat

Gebackener Hecht mit Mango-Chili-Mayo und Ofenpaprika (A,C,D,G,M)  
oder

Quinoaalaibchen auf Gurkensalat mit Sesamöl (C,N)